

# Familienhebammen

BEGLEITER DURCH DAS ERSTE LEBENSJAHR



## Familienhebammen

*helfen Ihnen im gesamten 1. Lebensjahr Ihres Neugeborenen.*

*Sie sind speziell für Ihren Fall ausgebildet und helfen Ihnen schon in der Schwangerschaft und nach der gesetzlichen Hebammenbetreuung.*

*Sie gehen in die Familien und helfen den Eltern, den Familienalltag auf das Leben mit dem Baby umzustellen. Dabei werden auch weitere Familienmitglieder mit einbezogen.*

*Sie geben Tipps zur Pflege, Ernährung, Entwicklung und Förderung des Kindes. Bei Bedarf werden weitere Hilfen vermittelt.*

*Dieses Angebot ist kostenlos und unterliegt der gesetzlichen Schweigepflicht.*

LANDKREIS ELBE-ELSTER



Fotos: www.fotolia.de, privat

**Kontakt**  
**Landkreis Elbe-Elster**  
Gesundheitsamt

Grochwitzter Straße 20,  
04916 Herzberg (Elster)  
gesundheitsamt@lkee.de  
T. 03535 / 463100

**Ulrike Schulze**  
T. 0162/4062856  
ulrike.schulze@lkee.de  
[www.lkee.de](http://www.lkee.de)

LANDKREIS ELBE-ELSTER

# Familienhebammen

BEGLEITER DURCH DAS ERSTE LEBENSJAHR





Gesundheitsamt



Familienhebammen - Begleiter durch das 1. Lebensjahr

**WER** hilft mir?

**WEM** kann ich vertrauen?

**WAS** kann ich tun, wenn ich nicht mehr weiter weiß?

**WELCHE** Hilfe kann ich überhaupt in Anspruch nehmen?

**WIESO** schaffe ich es nicht, dass mein Kind aufhört zu schreien?

...darf ich mich überfordert fühlen?

**WIR** Familienhebammen begleiten Sie durch das gesamte 1. Lebensjahr ihres Babys.

**UNS** können Sie sich schon in der Schwangerschaft anvertrauen oder auch jederzeit später.

**Nehmen Sie Kontakt zu uns auf**, indem Sie uns eine E-Mail schreiben oder anrufen.

**WIR** helfen in allen Dingen des täglichen Lebens, die sich auf einmal schwierig gestalten.

°bei allgemeinen, pflegerischen sowie med. Fragen

°im Umgang mit eigenen Belastungen

**Jedes Baby** schreit mal mehr, mal weniger. Gemeinsam können wir herausfinden, was es uns damit sagen möchte.

**JA**, eine Mutter darf sich auch mal überfordert fühlen.

Mit einer Kindheit

voller Liebe

kann man

ein halbes Leben hindurch  
für die kalte Welt haushalten.

(Jean Paul)